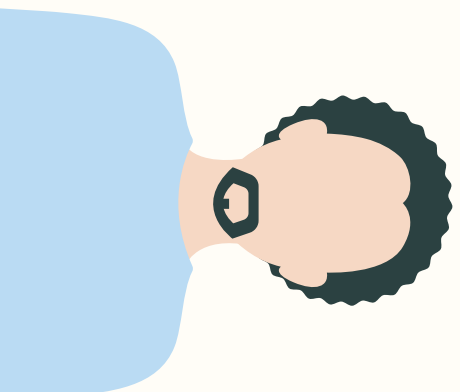


Présentation du cas de Charles

Emma Graciano & Julie Eyherabide



Master 2 Psychologie Clinique et
Psychopathologie Intégrative

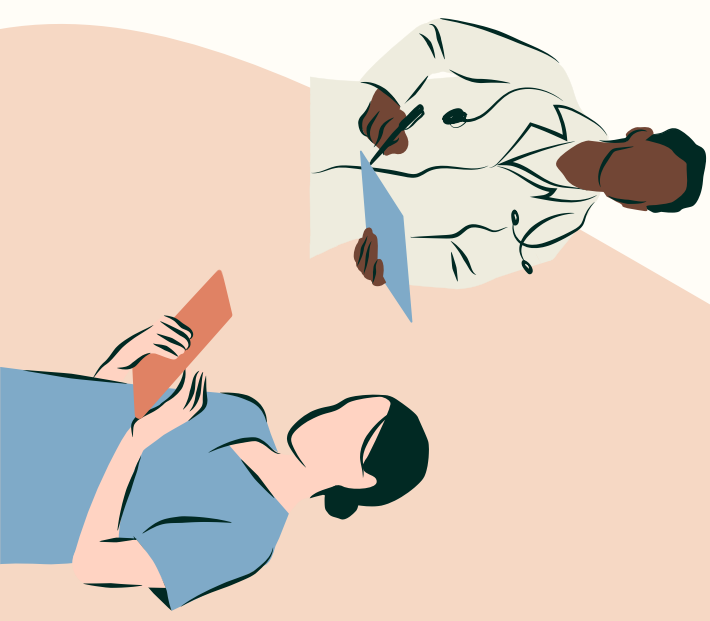
Cas clinique en psychopathologie

Année 2023 - 2024

Contexte

La rencontre avec Charles

- Se présente sur les conseils de son médecin généraliste dans un service spécialisé en santé mentale
- Reçu par la psychologue à sa demande après avoir rencontré le psychiatre référent et l'infirmière
- A ce jour, 3 entretiens psychologiques réalisés en septembre-octobre 2023



Analyse de la demande

Demande explicite : Etre admis en hospitalisation complète pour faire face à :

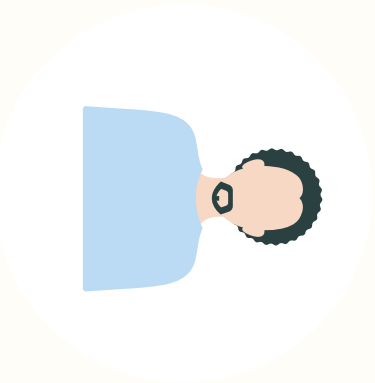
- Une souffrance aiguë liée à son activité professionnelle
- Des difficultés dues à sa séparation avec son ex-compagne



Objectifs de la PEC globale :

diminuer son stress, améliorer son sommeil, son
appétit et son humeur et surmonter sa dernière
rupture amoureuse

Biographie (1/2)



Charles

54 ans

Né dans le nord de la France

Sphère familiale

- Issu de classe moyenne
- Dernier né d'une fratrie de 3 garçons
- Enfance marquée par de nombreux déménagements
- Education stricte avec peu d'affection
- Séparé avec 1 enfant

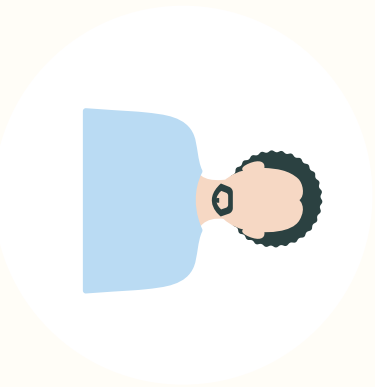
Evènements de vie

- Décès brutal de son père à ses 24 ans
- Déménagement du nord de la France au sud pour raison professionnelle il y a 2 ans

Sphère sociale/ amoureuse

- Cercle social très restreint mais aime être entouré
- Loisirs : Equitation, sports collectifs, moto
- Marqué par 3 séparations douloureuses

Biographie (2/2)



Charles

54 ans

Né dans le nord de la France

Sphère professionnelle

- Travail dans le domaine des travaux publics
- Pression et stress important
- En arrêt maladie depuis juillet

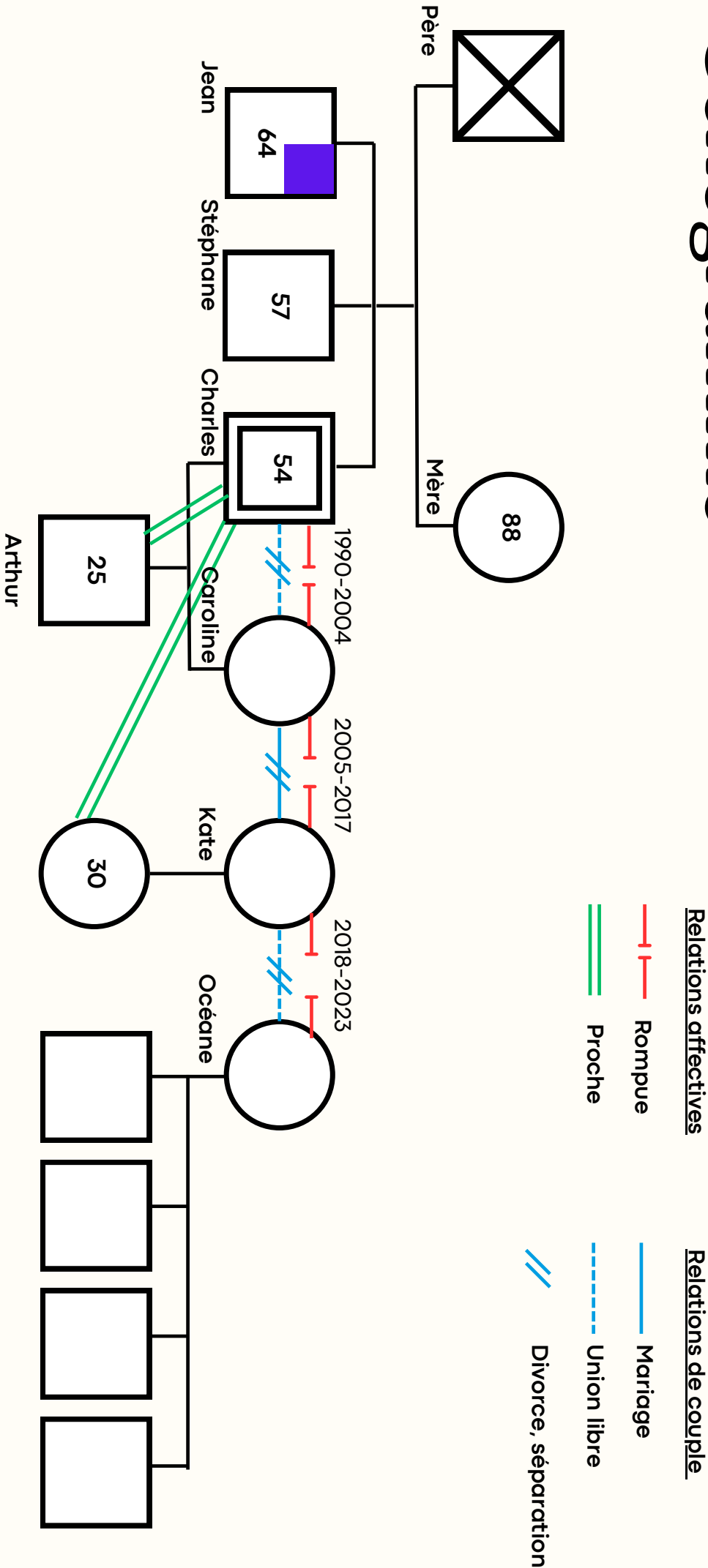
Sphère médicale et somatique

- Tensions musculaires, hernies cervicales
- Perte d'appétit
- Conso. tabac et alcool
- Réveils nocturnes
- Antécédents d'alcoolisme chez le père et mère ayant eu un EDM
- Traitement pharmacologique récent

Projet d'avenir et valeurs

- Quitter son emploi
- Devenir auto-entrepreneur pour gagner en liberté
- Valeurs dominantes : amour, famille et travail
- Croyances : "je n'en ai plus"

Génogramme



Sémiologie (1/2)

Présentation générale



- Présentation et tenue vestimentaire adaptée
- Rougeurs et couperose sur le visage
- Agitation motrice s'atténuant au cours de l'entretien
- Attitude engagée et coopérative vis-à-vis du praticien
- Degré élevé de conscience et de compréhension de ses difficultés liées au travail
- Apparaît comme sincère et impliqué

Humeur et affect



- Humeur déprimée
- Anxiété, particulièrement marquée quand il évoque sa dernière compagne
- Affect émoussé
- Aboulie

Sémiologie (2/2)

Pensée et discours



- Préoccupations centrées sur ses difficultés au travail et sa séparation avec son ex-compagne
- Biais cognitifs de surgénéralisation : "je donne toujours tout et ça marche jamais", décrit son travail comme "la cause de tous les malheurs de [sa] vie"
- IDS présentes avant l'hospitalisation
- Discours monotone marqué par un léger ralentissement

Sensorium et cognition

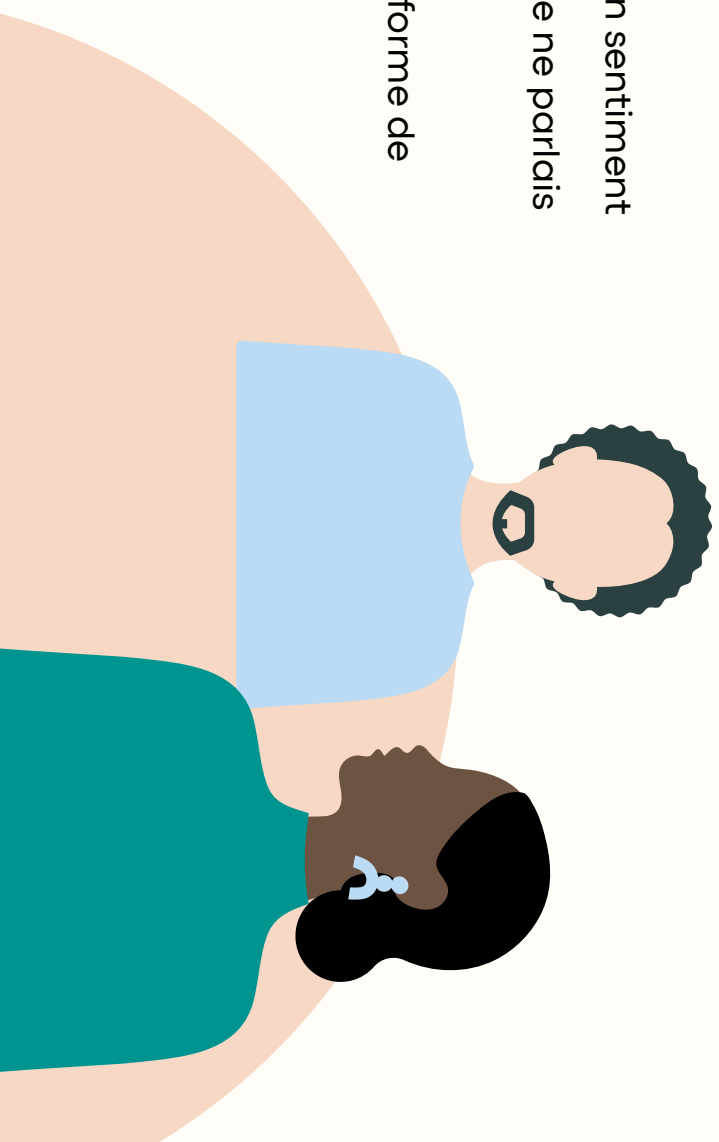


- Mémoire intermédiaire : Difficultés concernant la chronologie des événements, particulièrement liés aux relations affectives

Relation patient-psychologue

Les ressentis :

- **De la psychologue** : bonne adhésion et coopération du patient, impliqué, perçoit sa volonté de changement
- **Du patient** : verbalisation de sa confiance et de son sentiment de sécurité > "avec vous je parle beaucoup, avant je ne parlais pas autant"
- **De la stagiaire (Emma)** : intégrée dans la relation, forme de triade



**Merci pour
votre attention**