CAIRN.INFO
MATIÈRES À RÉFLEXION

STIMULATION MAGNÉTIQUE TRANSCRÂNIENNE RÉPÉTÉE POUR LES ÉTATS DÉPRESSIFS : OÙ EN SOMMES-NOUS EN 2022 ?

Samuel Bulteau

John Libbey Eurotext | « L'information psychiatrique »

2022/10 Volume 98 | pages 791 à 792

ISSN 0020-0204
DOI 10.1684/ipe.2022.2516

Article disponible en ligne à l'adresse :

---

https://www.cairn.info/revue-l-information-psychiatrique-2022-10-page-791.htm

---

Distribution électronique Cairn.info pour John Libbey Eurotext.
© John Libbey Eurotext. Tous droits réservés pour tous pays.

La reproduction ou représentation de cet article, notamment par photocopie, n'est autorisée que dans les limites des conditions générales d'utilisation du site ou, le cas échéant, des conditions générales de la licence souscrite par votre établissement. Toute autre reproduction ou représentation, en tout ou partie, sous quelque forme et de quelque manière que ce soit, est interdite sauf accord préalable et écrit de l'éditeur, en dehors des cas prévus par la législation en vigueur en France. Il est précisé que son stockage dans une base de données est également interdit.

© John Libbey Eurotext | Téléchargé le 03/01/2023 sur www.cairn.info via CHU Nantes (IP: 80.82.234.134)

L'Information psychiatrique 2022 ; 98 (10) : 791-2

Stimulation magnétique transcrânienne répétée pour les états dépressifs : où en sommes-nous en 2022 ?

Samuel Bulteau

Section Stimulation transcrânienne en psychiatrie (STEP) de l'Association française de psychiatrie biologique et de neuropsychopharmacologie, Saint-Germain-en-Laye, France

CHU de Nantes, Service de Psychiatrie de liaison et d'addictologie, 44000 Nantes, France

Université de Nantes, Université de Tours, Inserm, Sphere U1246, 44000 Nantes, France

Récemment la Haute Autorité de santé (HAS) a émis un premier avis concernant l'utilisation de la stimulation magnétique transcrânienne répétée (rTMS) dans la dépression résistante chez l'adulte. Elle confirme son bon profil de sécurité d'emploi et, à juste titre, souligne que son efficacité « en aigu » n'est pas équivalente à celle de l'électroconvulsivothérapie (ECT). Elle considère qu'il persiste des questionnements sur sa pertinence clinique et sa place par rapport aux stratégies de référence et souligne les limites actuelles de ce traitement en termes organisationnels. Elle insiste également sur l'importance du recueil de données de recherche afin d'optimiser les modalités de délivrance du traitement et de sélectionner au mieux les patients les plus susceptibles de répondre à la rTMS pour un état dépressif caractérisé. Le fait que la HAS a dans le même temps (le 4 juillet 2022) recommandé sans restriction l'usage de la rTMS dans le traitement des troubles de la communication et notamment de l'aphasie au cours de la prise en charge des séquelles chroniques d'AVC confirme qu'il ne s'agit pas d'un désaveu de la technique dans sa capacité intrinsèque à améliorer le fonctionnement cérébral mais plus d'un besoin de mieux cerner sa place dans le traitement des états dépressifs qui sont beaucoup plus prévalents, avec un impact économique certainement différent par ailleurs. Les niveaux de preuve convoqués par la HAS pour retenir une recommandation de rang A dans l'aphasie chronique post-AVC s'appuient essentiellement sur la revue de littérature de Arheix-Parras, *et al.*, en 2021 publiée dans *Neuroscience and Biobehavioral Reviews* et recensant sept méta-analyses (avec un nombre de patients de quelques centaines chacune), 23 essais contrôlés randomisés (526 patients au total), 18 études prospectives non contrôlées (213 patients au total) ainsi que quelques séries de cas. Alors que le traitement par rTMS pour la dépression est reconnu dans de nombreux pays (Finlande, Danemark, Suède, Pays-bas, États-Unis, Canada, Israël, Australie…) et connaît un accroissement exponentiel des publications depuis 30 ans (dont plusieurs méta-analyses récentes portant chacune sur un nombre de patients de plusieurs milliers chacune), il nous a paru important d'apporter au clinicien des éléments de réflexion et de questionnement sur la place de la rTMS ainsi que sur ses modalités d'utilisation et indications préférentielles. La détermination des profils de patients les plus susceptibles de répondre au traitement et les meilleurs paramètres d'utilisation font en effet l'objet de nombreux de travaux de recherche à l'échelle mondiale. Un des risques tant sur le plan individuel que sociétal serait d'utiliser la rTMS dans des indications ou avec des paramètres approximatifs. Dans ce dossier spécial nous ferons un tour d'horizon des recommandations internationales ; nous délimiterons le champ clinique où la rTMS est la plus susceptible de trouver une place pertinente dans la stratégie thérapeutique ; nous décrirons les modalités d'utilisation de la technique par les équipes ayant acquis une expérience spécifique ; et nous soulignerons le potentiel de cette approche pour les populations âgées vulnérables aux effets indésirables des psychotropes. Ce faisant, nous ferons part au lecteur des avancées concernant des protocoles offrant des perspectives intéressantes pour l'amélioration de la prise en soin des états dépressifs qui restent encore

Correspondance : S. Bulteau <samuel.bulteau@chu-nantes.fr>

doi:10.1684/ipe.2022.2516 © 2022, John Libbey Eurotext. Tous droits réservés.

Pour citer cet article : Bulteau S. Stimulation magnétique transcrânienne répétée pour les états dépressifs : où en sommes-nous en 2022 ? *L'Information psychiatrique* 2022 ; 98 (10) : 791-2 doi:10.1684/ipe.2022.2516

© John Libbey Eurotext | Téléchargé le 03/01/2023 sur www.cairn.info via CHU Nantes (IP: 80.82.234.134)

aujourd'hui des affections invalidantes et difficiles à traiter. Nous ne croyons pas aux approches uniques dans le soin des états dépressifs et plaidons pour la recherche de synergies et les approches multimodales séquencées, basées sur le trépied thérapeutique pharmacothérapie-psychothérapie-stimulation cérébrale auquel s'ajoute bien évidemment la prise en compte du contexte de vie du patient. Le lecteur trouvera dans ce dossier des informations récentes issues de la littérature scientifique sur ce volet moins connu de la stratégie thérapeutique qui ne manque pas de susciter des questions chez nos patients de plus en plus informés sur les nouveaux développements thérapeutiques en psychiatrie.

Liens d'intérêt l'auteur déclare être l'investigateur principal de plusieurs protocoles de recherche portant sur l'efficacité de la rTMS (mono- et multicentriques, financés par le CHU ou la DGOS) ; être également formateur au sein de la section STEP de l'AFPBN et membre du conseil scientifique du Congrès européen de stimulation cérébrale (ECBS) annuel ainsi que membre de la Société européenne de stimulation cérébrale (ESBS) récemment créée.

© John Libbey Eurotext | Téléchargé le 03/01/2023 sur www.cairn.info via CHU Nantes (IP: 80.82.234.134)