

## Matériel

- Appareil de stimulation par tDCS Sooma.
- Bonnets de différentes tailles.
- Electrodes.
- Éponges.
- NaCl 0.9%
- Serviette de toilette.



## 1 - Préparation du matériel

1

Brancher les fils noirs et rouges des électrodes à l'arrière du boîtier Sooma.

2

Allumer l'appareil.

3

Appuyer immédiatement sur le bouton noir pendant 3 secondes.

4

Le menu peut être déroulé : choix de l'intensité et de la durée.

Si nécessaire : configurer le Sooma pour une durée de stimulation de 30 minutes à 2mA.

NE PAS MODIFIER  
L'INTENSITE 2.0 mA

5

Pour valider, appuyer 3 secondes sur le bouton noir (l'appareil s'éteint)

6

Humidifier les éponges avec du NaCl.

7

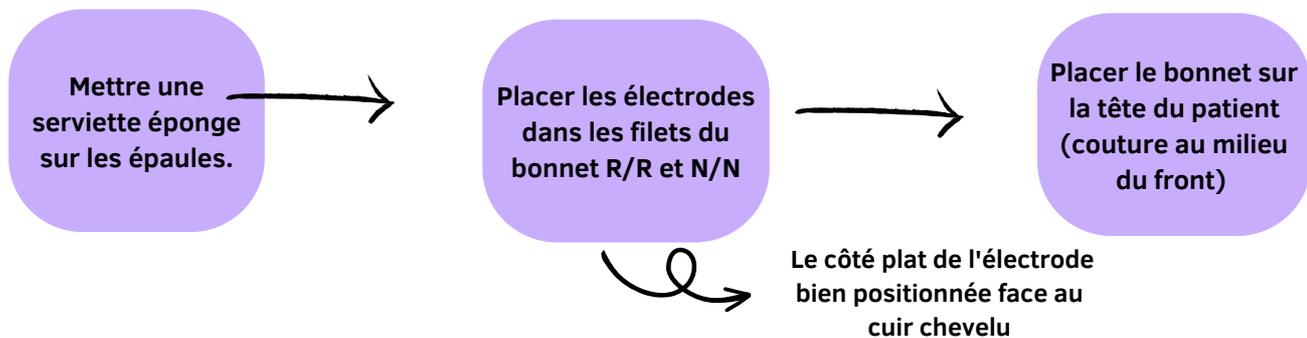
Placer les électrodes dans les éponges.

8

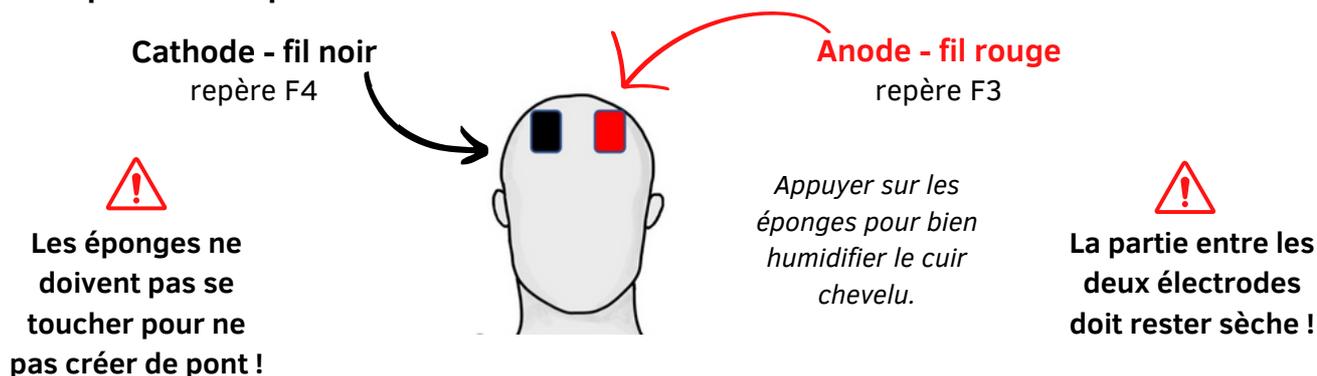
Allumer l'appareil.



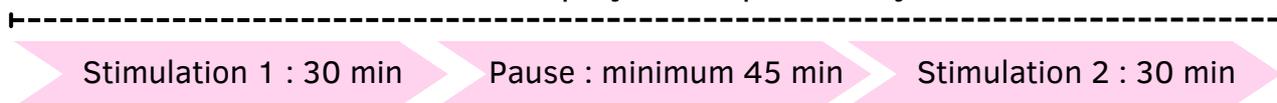
## 2 - Positionnement du dispositif



### Récapitulatif du positionnement des électrodes :



Si deux séances par jour : à répéter sur 8 jours



NB : il est possible de réaliser une séance par jour de 30 minutes pendant 3 semaines (5 séances/semaine).

1. Allumer l'appareil : le niveau de batterie est alors indiqué.
2. Après quelques secondes, lorsque l'appareil indique "*press to begin*", appuyer sur le bouton central noir.
3. Le message "*check contact*" apparaît tant que l'impédance est  $> 15$ .
4. Lorsque l'impédance est correcte ( $< 15$ ), le boîtier indique "*press to start*". Appuyer sur le bouton central noir.
5. Le message "*OK*" apparaît ensuite. Appuyer de nouveau sur le bouton central noir pour démarrer la stimulation. Le compte à rebours se lance automatiquement.
6. Durant la session, le boîtier indique l'ampérage, la qualité du contact ("*OK*" lorsque l'impédance est  $< 15$ ) et le décompte du temps.
7. Lorsque le décompte est terminé, la stimulation s'arrête automatiquement et l'écran indique "*treatment finished*".
8. Eteindre le boîtier.

## 3 - Démontage du matériel

- Enlever le bonnet.
- Débrancher les électrodes du boîtier et les retirer des éponges.
- Rincer les éponges et le bonnet à l'eau du robinet.
- Ranger le matériel dans la mallette Sooma.
- Vérifier le pourcentage de charge de la batterie pour effectuer les prochaines séances.
- Le bonnet est désinfecté après chaque session s'il est réutilisé pour un autre patient, ou rangé dans un sac nominatif si le même patient l'utilise les séances suivantes.

