Check list de l’observation médicale 1

HDLM : Siège (migration irradiation).pour la douleur Avez-vous mal quelque part ?

focalisation sur la localisation

|  |  |
| --- | --- |
| 1. à (x2)
 | 1. le plus
 |
| 1. au niveau
 | 1. Montrez-moi

temps |
| 1. dans
 | 1. place
 |
| 1. endroit
 | 1. se situe
 |
| 1. jusqu’à
 | 1. va
 |
| 1. autre part
 |  |

HMA : histoire (date, début, durée, fréquence et mode)

Date, début Depuis quand avez-vous ce problème ? ça fait longtemps que vous avez ça ?

|  |  |
| --- | --- |
| 1. petit à petit=*progressivement*
 | 1. plutôt=*principalement*
 |
| 1. est déclaré= *a commencé*
 | 1. survient=*arrive (survenir)*
 |
| 1. dure
 | 1. soucis=*petits problèmes (psychologiques)*
 |
| 1. fréquemment
 | 1. lorsque=*quand*
 |

HDM : qualité et gravité🡺cardiologie

|  |
| --- |
| Décrire la douleur… Comment sont les douleurs ? Vous pouvez me décrire vos douleurs ? |

|  |  |
| --- | --- |
| augmenté | empêche= *ne pas pouvoir faire* |
| caractéristique | oblige à= *devoir* |

HMA : facteurs aggravants/soulageant : position ttt antalgique

|  |  |
| --- | --- |
| aggrave | soulagée=*calmée* |
| provoqué=*commencé* | stress |

HMA : signes associés

**1. fièvre**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| frisson=*tremblement* | par pics | poussées=*augmentation rapide* |
| température | transpirez |

**2. anorexie**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| aliments | cœur | vomissez |  |

**3. amaigrissement**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| en | grossi | maigri | pris/perdu  |  |

**4. Fatigue**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| liée à | plus … que  | psychique |