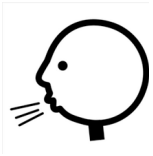
❑ je connais les verbes à utiliser pour l'examen clinique.

les actions & les verbes

Exercice A trouvez les contraires

Gonflez 1.
Bloquez Retenez 2.
Contractez 3.
Levez(image) 4.
Fermez 5.
Pliez 6.
Collez 7.
(R)amenez 8.
Poussez 9.
Serrez(image) 10.

a. écartez
b. décollez
c. dégonflez
d. dépliez
e. desserrez
f. soufflez(image)
g. baissez
h. ouvrez
i. détendez
j. tirez



1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
		k							

Pour chaque paire trouvez, associez-le à une partie du corps

1.⇨
2.⇨
3. contractez/détendez les muscles de votre jambes
4.⇨
5.⇨
6.⇨
7.⇨
9.⇨
10.⇨

Exercice B associez à l'autre partie attention il y a (1) ou (2) possibilité(s)

(1) avalez a
(1) Froncez b
(2) Haussez c
(1) Inclinez d
(1) Placez e
(1) Plissez f
(1) Soulevez g
(2) [é]tendez h
(1) Tenez i
(1) Touchez j
(1) Tournez k
(1) Couvrez-vous l

1. le bras
2. les sourcils
3. les épaules
4. la tête
5. votre main le long du corps
6. le front
7. la hanche
8. le doigt
9. le dos bien droit
10. votre nez avec votre doigt
11. votre salive
12. l'œil droit.

a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l